



ともに語り合える
笑顔 募集中!!

私たちは

精神障害のテーマを中心に、語り合い活動を2010年から続けてきました。ここにいるのは様々な立場を越えた仲間たち。悩んだ時、辛い時、夢を語り合いたい時、そんな時はどんな人でも背負った荷物を肩から下ろして、自分の原点を振り返ってみるもの。生きづらさを抱えるからこそ、「感じる今」も「目指せる明日」もきっとある。あなたも人生のターニングポイントに、私たちと意義あるひとときを過ごしてみませんか？

活動内容

第2 例会
 土曜日
 プラットおおむら

14:00-16:00

第3 小部屋
 土曜日
 オンライン

19:00-20:00

例会
 11日前
 プラス
 運営会議

17:00-19:00

注：活動を選んで参加することもできます

初回、見学を受け付けております。
まずは気軽にホームページにてお問い合わせください。

ピアサポートみなと
 PEER SUPPORT MINATO

Q ピアサポートみなと 検索
<http://www.ps-minato.com>

